

Vi skruer ned for solen i Børnehuset Lupinmarken

Hvorfor ?:

I Danmark er kræft i huden den hyppigste kræftform. Ifølge Kræftens Bekæmpelse er den vigtigste årsag, at vi ikke beskytter os godt nok, når solen står højt på himlen.

Det er bevist at f.eks. solskoldninger i barndommen, giver øget risiko for at udvikle kræft senere i tilværelsen. Når vi vælger at lave en solpolitik, er det for at sikre, at alle børn (og medarbejdere ☺) bliver beskyttet mod solens ultraviolette stråling, når det er nødvendigt.

Børnehaven modtager hver dag en sms med dagens UV-index. UV-indexet er et slags barometer, der fortæller hvornår man skal passe på i solen.

På www.skrunedforsolen.dk kan du læse mere, og tilmelde dig UV-index varslet pr sms eller mail.

Hvornår ?:

Vi vil følge vores solpolitik, når UV indexet er på 3 eller derover. Det er typisk mellem kl. 12 og 15 i perioden fra april til september.

Er indexet under 3 kan man nyde solen uden særlig beskyttelse.

Hvordan og hvem gør hvad ? :

- ☺ Vi forventer, at alle børn er smurt med solcreme hjemmefra når det er nødvendigt. Har du glemt det kan I bruge børnehusets solcreme.
- ☺ I skal sørge for at sende solhatte med børnene, så vi kan hjælpe dem med at få dem på ud. Kasketter anbefales ikke, da de ikke giver tilstrækkelig beskyttelse af nakke, hals og ører
- ☺ Vi smører alle børn, før de skal ud på legepladsen. Efter behov smøres børnene igen senere på dagen.
- ☺ Vi benytter vandafvisende solcreme faktor 15, der beskytter mod både UVA og UVB stråling. Børnene skal ikke selv medbringe solcreme
- ☺ Vi har solcreme med på tur
- ☺ Vi sørger for, at børnene kan lege i skygge mellem kl. 12 og 15
- ☺ Ved sandkasserne opsættes der solsejl og andre steder parasoller til skygge efter behov
- ☺ Personalet overvejer muligheden for at søge skygge, når de planlægger ture.
- ☺ Eftermiddagsmaden spiser vi i skyggen eller inde
- ☺ I børnehuset er der mulighed for at låne langærmede trøjer og bukser, for at beskytte mod sol
- ☺ Vi taler med børnene om, hvorfor det er vigtigt at beskytte sig mod solen, og hvordan man gør. Vi skal stadig nyde tiden ude - og solen

Denne solpolitik er revideret i maj 2019. Solpolitikken findes på børnenettet.

Solpolitikken evalueres hvert år af personalet.

Sol og sommerhilsen fra os alle i
Børnehuset Lupinmarken

